

三门峡职业技术学院“六步四结合”创新型系列教材
三门峡职业技术学院教材基金资助项目

高职就业与创业训练

齐潇晓 马旭东 主编

大家出版社

三门峡职业技术学院“六步四结合”创新型系列教材
三门峡职业技术学院教材基金资助项目



高职就业与 创业训练

GAOZHI JIUYE YU CHUANGYE XUNLIAN

齐潇晓 马旭东 主编

中原出版传媒集团
大地传媒

大家出版社

前言



就业关系到国民经济的发展和社会稳定的大局，是民生之本。随着社会经济的迅速发展和科学技术的全面进步，我国的教育与劳动用工制度改革在不断深化，大学生就业的制度也随之发生新的变革，这给大学生择业带来了难得的机遇和全新的挑战。党的十七大报告明确指出：“实施扩大就业的发展战略，促进以创业带动就业。”党的十八大报告提出：“引导劳动者转变就业观念，鼓励多渠道多形式就业，促进创业带动就业。”国务院总理李克强在 2016 年政府工作报告中指出 2015 年大众创业、万众创新成绩斐然，并提出 2016 年在深化大众创业、万众创新方面，仍是要促进科技与经济深度融合。面对当前的就业形势，依据教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》的相关要求，我们针对高职院校学生就业与创业教育和实践的特点，编写了这本《高职就业与创业训练》，希望能够在就业与创业方面给学生以帮助。

在三门峡职业技术学院“六步四结合”指导思想下，本书的编写遵循“培养学生能力，促进学生充分就业，鼓励学生创业”的原则，着眼于当前职业院校毕业生就业与创业形势，结合毕业生就业与创业实际，比较全面地阐述了在求职择业及创业过程中各个环节应注意的问题。本教材具有以下特色：

1. 注重体例创新，采用递进模式，将一些知识原理转化为简单易行的操作活动，便于学习者理解、吸收和运用。
2. 教材的编写以实践项目活动为核心，以相关知识学习为主线，让学生边做边学，并将实际就业创业情景与案例贯穿于各个项目和任务中，使教材内容具有连贯性、衔接性和趣味性。
3. 利用二维码数字技术扩容教材，教学内容更直观易学、生动丰富。教材以二维码为载体，利用现代数字技术手段，针对某些不便理解的实际操作步骤和知识点，链接出相应的视频、解说图文等课程资源，既拓宽了教师的教学方式，又便于学生理解教材内容，激发学生学习兴趣。

本教材由齐潇晓、马旭东担任主编，齐潇晓负责拟定全书的内容架构和体例要求。具体编写分工如下：模块1、模块4由赵立新撰写，模块2、模块3由刘雯雯撰写，模块5由刘丰年撰写，模块6、模块7由齐潇晓撰写，模块8由刘通撰写。感谢学校给予的大力支持，学校近几年的教学改革成果为我们编写这本书提供了很大的帮助。教材编写大纲及教材初稿通过了三门峡职业技术学院“六步四结合”创新型系列教材编审委员会的审定，入选三门峡职业技术学院教材基金资助项目。同时，本教材也是三门峡职业技术学院省级高职品牌院校建设的一项成果。

本书引用了前辈的研究成果，参考了国内外的相关著作和文献资料及近几年出版的大学生就业、创业指导方面的教材和期刊，在此对本书所有参考文献涉及的作者表示诚挚的感谢！由于编者水平有限，本书可能存在一些不足之处，望同人不吝赐教，敬请广大读者批评指正。

编者

2016年5月

目 录

模块 1 就业认知

- 课题 1 综合素质 就业之本·····001
- 课题 2 掌握信息 驾驭自我·····005
- 课题 3 了解政策 做好准备·····009

模块 2 就业准备

- 课题 1 求职心理调适及训练·····020
- 课题 2 就业信息的获取·····030
- 课题 3 求职材料的准备·····037

模块 3 求职方法与技巧

- 课题 1 掌握笔试技巧·····043
- 课题 2 掌握面试礼仪·····049
- 课题 3 注意求职陷阱与就业维权·····056
- 课题 4 签订就业协议·····063

模块 4 职业适应

- 课题 1 职业人生 始于实习·····071
- 课题 2 初入职场 转变观念·····077
- 课题 3 转变角色 适应职场·····081
- 课题 4 服务职场 赢在职场·····086

模块 5 职业发展

- 课题 1 树立终身学习理念 做学习型职业人·····096
- 课题 2 提升职业素养 做优秀职业人·····105
- 课题 3 挑战创新创业 做勇敢创业人·····119

模块 6 创新与创业认知

- 课题 1 创新创业认知·····135
- 课题 2 创新创业意识和能力·····142
- 课题 3 专业教育与创业教育·····151

模块 7 创业准备

- 课题 1 调整创业心理·····160
- 课题 2 评估创业风险·····170
- 课题 3 了解创业政策和创业流程·····177

模块 8 创业基本路径

- 课题 1 选择创业项目·····186
- 课题 2 制订创业计划·····194
- 课题 3 评估创业计划·····205

- 参考文献·····215

三、職業技術學院六十四學期一創設職業學院
三、職業技術學院六十四學期一創設職業學院

高职就业与创业训练

齐渡晓 马旭东 主编

大家出版社



高职就业与 创业训练

GAOZHI JIUYE YU
CHUANGYE XUNLIAN

100N 978-7-5347-8970-0



9 787534 789700 >

定价：32.00元