

三门峡职业技术学院“六步四结合”创新型系列教材
三门峡职业技术学院教材基金资助项目

护理基本操作技术

主编 郭宝厚

四川大学出版社

三门峡职业技术学院“六步四结合”创新型系列教材
三门峡职业技术学院教材基金资助项目



护理基本 操作技术

HULI JIBEN CAOZUO JISHU

主编 郭宝厚



四川大学出版社

前言



护理基本操作技术是护理人员的基本功和护理职业的基本能力要求。培养基础知识扎实、技术操作娴熟、职业习惯良好的高素质护理人才,是高等职业院校的一项重要任务。为此,按照教育部、卫生部等六部委制定的“技能型紧缺人才培养培训工程”指导方案和《教育部关于深化职业教育教学改革全面提高人才培养质量的若干意见》的精神,以及卫生部、教育部“关于护理、药学和医学相关类高等教育改革和发展规划”所提出的对培养护理人才的要求,总结多年的课程教学改革研究与实践,在三门峡职业技术学院“六步四结合”课程教学模式改革实践的基础上,精心编写了本书。

本书共有7大模块36个项目115个任务,内容包括基础护理操作技术、内科护理操作技术、外科护理操作技术、妇产科护理操作技术、儿科护理操作技术、护理技术操作综合训练、护理综合案例分析与应用七大模块。每一个模块都编排了目标导航,几乎每一个项目都编排了职业能力目标、基础能力目标、社会能力目标、项目小结及项目训练平台,几乎每一个任务都编排了任务导入、知识基础、任务实施、任务考核、训练平台,部分任务编排了拓展提高内容。

本书遵循护理职业岗位要求,以典型工作实务、模拟情境、核心职业能力、护士执业资格考试考点为线索,有利于学生巩固理论知识内容,同时又便于学生在实践中提高护理技能和对护理工作的感悟。本书力求突出“三基五性”(三基:基本知识、基本理论、基本实践技能;五性:思想性、科学性、启发性、先进性、实用性)的基本原则,帮助护理初学者和在校护理学生顺利地进入护理工作岗位,掌握护理工作程序、护理操作技能。

本书具有以下特色:

1. 以护理技术操作应用为主线设置载体,以病例为任务导入,有利于学生自主学习;内容设计上循序渐进,由浅入深,利用任务实施和拓展提高环节,加深学生对知识点的理解和掌握。
2. 根据护理职业能力训练需要,在每一个任务中都穿插了护理临床应用的训练平台。针对每个任务的实施过程制订针对性的考核表,使得过程考核有据可依,可实施性强。
3. 在保证学生掌握基本概念、基本理论、基本技能的前提下,注重培养学生灵活运用

知识解决护理临床问题的能力。

4. 以《临床护理操作规范》为标准,采用国家标准规定的名词术语和符号。在内容上尽可能融入护理学发展的新技术、新内容。

5. 作为高职高专教材,本书力求概念把握准确,叙述深入浅出,层次分明,详略得当,语句流畅,体现了较好的“可教性”和“可自学性”。

6. 利用二维码数字技术扩容教材,链接了相应的视频资源,使教材内容直观易学,生动丰富。

本书由三门峡职业技术学院郭宝厚副教授担任主编,王慧、屈红焯、李琳、陆靖担任副主编,宁燕、聂明秀、荆晶、马孝玲、刘非凡老师也参加了编写。其中郭宝厚承担模块6和模块7的编写,陆靖、宁燕、马孝玲、刘非凡编写模块1,王慧编写模块2,聂明秀、荆晶编写模块3,李琳编写模块4,屈红焯编写模块5。

本书在编写过程中,得到了李久昌教授和学院领导的大力支持与帮助,在此表示诚挚的谢意!

由于水平有限,书中难免存在欠妥和疏漏之处,恳请读者不吝赐教。

编 者

2018 年 1 月

目 录

模块一 基础护理操作技术

项目1 护理环境与护士着装

- 任务1 护士着装与行为规范 3
- 任务2 病室环境 7
- 任务3 手的清洁消毒 9

项目2 生活支持护理

- 任务1 铺备用床 13
- 任务2 铺麻醉床 16
- 任务3 卧有患者床更换床单 18
- 任务4 晨晚间护理 21
- 任务5 压疮的预防与护理 24
- 任务6 搬运和护送患者 27
- 任务7 特殊口腔护理 31

项目3 生命体征的测量与常规护理技术

- 任务1 体温测量与检测 35
- 任务2 脉搏、呼吸测量技术 38
- 任务3 血压测量技术 41
- 任务4 冷、热疗法 44
- 任务5 标本采集与送检 57

项目4 医院感染的预防与控制技术

- 任务1 无菌技术 68
- 任务2 隔离技术 75

项目5 注射技术

- 任务1 皮内注射 80
- 任务2 皮下注射 83

任务3 肌内注射	86
任务4 静脉注射	90
任务5 药物过敏试验	93

项目6 周围静脉输液及输血技术

任务1 密闭式周围静脉输液	97
任务2 静脉留置针输液法	101
任务3 静脉输血	104

项目7 各种置管患者的护理技术

任务1 鼻饲技术	109
任务2 灌肠技术	113
任务3 导尿技术	118

项目8 急危重患者抢救技术

任务1 氧气吸入技术	125
任务2 辅助排痰及吸痰技术	129
任务3 呼吸机的使用	132
任务4 洗胃技术	136
任务5 心肺复苏术	140
任务6 基本止血与包扎	144
任务7 心电监护技术	152

项目9 尸体料理技术

项目10 医疗文件处理技术

任务1 医嘱单的处理	160
任务2 体温单	162

模块二 内科护理操作技术

项目1 体位引流

项目2 呼吸功能锻炼

项目3 穿刺护理技术

任务1 胸膜腔穿刺术护理配合	176
任务2 腹腔穿刺术护理配合	180
任务3 腰椎穿刺术护理配合	183

任务4 骨髓穿刺术护理配合	187
---------------------	-----

项目4 血糖异常护理技术

任务1 血糖自动分析仪的监测	191
任务2 胰岛素笔皮下注射	194

项目5 心电图机的使用

项目6 除颤仪的使用

模块三 外科护理操作技术

项目1 外科危重患者的护理

项目2 围术期患者的护理

项目3 手术室护理技术

任务1 手术室设置与管理	216
任务2 手术器械的辨认与使用	219
任务3 患者手术体位的安置	222
任务4 手术人员的无菌准备	225
任务5 患者手术区皮肤消毒与铺单配合	228
任务6 无菌器械台的使用与术中配合	232

项目4 烧伤患者的护理

项目5 普外科患者的护理

任务1 腹膜炎与腹部损伤患者的护理——胃肠减压	240
任务2 胆道疾病患者的护理(T管护理技术)	244
任务3 肠道疾病患者的护理(结肠造口术后护理)	247

项目6 胸外科患者的护理

项目7 神经外科患者的护理

项目8 泌尿、男性生殖外科患者的护理

模块四 妇产科护理操作技术

项目1 产前检查护理技术

任务1 产科腹部检查	269
任务2 骨盆外测量	273

任务3 产科肛门及阴道检查	278
任务4 胎儿电子监测	282

项目2 正常分娩护理技术

任务1 外阴清洁与消毒	286
任务2 产程图的绘制	290
任务3 正常分娩助产	294

项目3 异常分娩护理技术

任务1 产钳术	299
任务2 胎头吸引术	303
任务3 新生儿窒息复苏技术	307

项目4 妇产科检查治疗技术的护理配合

任务1 宫颈脱落细胞学检查	314
任务2 阴道后穹窿穿刺术	317
任务3 诊断性刮宫	321
任务4 宫内节育器放置和取出术	324
任务5 人工流产负压吸宫术	328
任务6 会阴擦洗	331
任务7 会阴湿热敷	334
任务8 阴道灌洗	336
任务9 阴道、宫颈上药	339
任务10 坐浴	342

模块五 儿科护理操作技术

项目1 新生儿护理

任务1 新生儿脐部护理	347
任务2 新生儿臀部护理	350
任务3 新生儿沐浴技术	353
任务4 新生儿抚触技术	356
任务5 温箱使用技术	360
任务6 新生儿光照疗法	363

项目2 儿童生长发育及健康促进

任务1 生长发育测量技术	368
--------------------	-----

任务2 奶瓶喂养技术	374
任务3 婴儿游泳	377
任务4 计划免疫	381

项目3 儿童疾病护理技术

任务1 小儿头皮静脉输液技术	386
任务2 小儿股静脉穿刺采血技术	390
任务3 婴幼儿灌肠技术	393
任务4 小儿心肺复苏技术	396

模块六 护理技术操作综合训练

项目1 基础护理技术操作综合训练

任务1 静脉输液综合训练	405
任务2 鼻饲法综合训练	409

项目2 内科护理技术操作综合训练

任务1 肺炎患者的护理	413
任务2 慢性阻塞性肺疾病患者的护理	418
任务3 上消化道出血患者的护理	423
任务4 冠心病患者的护理	428
任务5 心力衰竭患者的护理	434
任务6 肺栓塞患者的护理	440
任务7 脑梗死患者的护理	444

项目3 外科护理技术操作综合训练

任务1 急性腹膜炎患者的护理	449
任务2 股骨颈骨折患者的护理	454

项目4 妇产科护理技术操作综合训练

任务1 产后出血患者的护理	458
任务2 异位妊娠患者的护理	463

项目5 儿科护理技术操作综合训练

模块七 护理综合案例分析与应用

任务1 外科护理案例分析与应用	477
-----------------------	-----

任务 2 内科护理案例分析与应用	482
任务 3 妇产科护理案例分析与应用	487
任务 4 儿科护理案例分析与应用	492
参考文献	497
后记	499

三
门
峡
职
业
技
术
学
校
教
材
基
础
课
教
材
基
础
课
教
材

护理基本操作技术

主
编
郭
宝
厚

四川
大
学
出
版
社

护理基本 操作技术

HULI JIBEN CAOZUO JISHU

ISBN 978-7-5690-1646-8



9 787569 016468 >

定价：88.00元